

GESUNDHEITS-MANAGEMENT

SPEZIELLE ANGEKOTE

1. Externe Mitarbeiterberatung (EAP)	2
2. Schule des Lebens - Work-Life-Balance.....	3
3. Sabbatical - Persönliche Auszeit.....	4
4. Familien-Coaching	5

1. Externe Mitarbeiterberatung (EAP)

⊙ Zielsetzung

Ungelöste persönliche Probleme beeinträchtigen die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern und erzeugen Erschöpfungszustände, Krankheiten und teilweise lange bzw. kostenintensive Ausfallzeiten. Unsere externe Mitarbeiterberatung unterstützt daher alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen eines Unternehmens frühzeitig bei der Bewältigung persönlicher Probleme, für die sie weder geeignete unternehmensinterne noch familiäre Ansprechpartner finden. Unsere Beratungsleistung bieten wir sowohl telefonisch als auch in externen Räumlichkeiten im gesamten Bundesgebiet für folgende Problemsituationen an:

- Sucht und Abhängigkeitserkrankung
- Stress, Burnout, Depression
- Schulden
- Arbeitsplatzprobleme, Mobbing
- Krankheitsfolgen

⊙ Nutzen

- Sinkende Kosten für Leistungsminderung und krankheitsbedingter Arbeitsausfälle.
(In Deutschland entstehen dafür jährlich Schäden von 262 Mio. Euro¹)
- Steigerung von Zufriedenheit und Loyalität sowie der langfristigen Bindung von Mitarbeitern an das Unternehmen, auch wenn diese die Mitarbeiterberatung nicht in Anspruch nehmen.
- Geschärftes Profil als sozialer Arbeitgeber.

⊙ Kosten

Den Umfang unserer Beratungsleistungen regeln wir in einem maßgeschneiderten Konzept, das einerseits dem Unternehmen weitgehende Frequentierungs- und Kostentransparenz, andererseits den MitarbeiterInnen Anonymität zusichert.

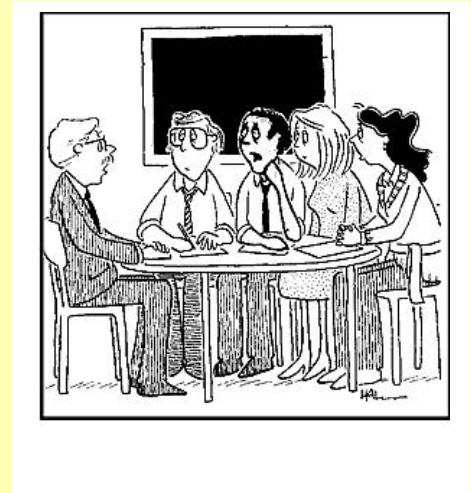
(¹ vgl. Fürstenberg Performance Studie 2010)

2. Schule des Lebens - Work-Life-Balance

⊙ Zielsetzung

Auch nach der Lösung aktueller persönlicher Problemlagen bzw. zur Vermeidung derselben entsteht im Leben eines jeden Menschen immer wieder Bedarf, sich mit anderen über deren Erfahrungen im konstruktiven Umgang mit wichtigen Fragestellungen, z.B. Kindererziehung, Pflege von Angehörigen, persönliche Lebensgestaltung, auszutauschen.

Dafür bieten wir in vielen Regionen Deutschlands spezielle Gesprächskreise an. Je nach Bedarf werden diese Gruppen in unseren Räumlichkeiten von den Teilnehmern selbst oder/und von uns geleitet. Unsere Sozialpädagogen und Psychologen bieten dafür entsprechendes Fachwissen und Methoden an, die einen lösungsorientierten Umgang mit herausfordernden Lebenssituationen ermöglichen. Bei Bedarf vermitteln unsere Fachkräfte auch weiterführende Hilfen, z.B. therapeutische Begleitung, Kinderbetreuung, Familienhilfe.



⊙ Durchführung

Die Teilnahme an unseren regionalen Gesprächenkreisen erfolgt i.d.R. über 6-10 Gruppentreffen à 2-3 Std. und kann bei Bedarf verlängert werden.

⊙ Kosten

Durch unsere spezielle Vorgehensweise ermöglichen wir einerseits Unternehmen die kostentransparente Teilnahme ihrer MitarbeiterInnen zu unterstützen, sichern jedoch andererseits den Teilnehmern persönliche Anonymität zu.

3. Sabbatical - Persönliche Auszeit

📍 Zielsetzung

Sabbatical kommt vom hebräischen Wort „Shabbat“, das so viel wie „loslassen, aufhören“ heißt. Heute bedeutet Sabbatical eine innovative Form der flexiblen Arbeitszeitgestaltung und jeder 2. Deutsche Arbeitnehmer träumt von einer Sabbatzeit. Erwerbstätige im Sabbat steigen für eine gewisse Zeit - 1 Monat bis zu mehreren Jahren - aus dem Arbeitsalltag aus.

Oft scheitert der Traum an vermeintlichen finanziellen Gründen und führt bei vielen Mitarbeitern zu einer steigenden Unzufriedenheit, für die sie die Ursache nach einigen Jahren der Aufgabe ihres Traumes meist nicht mehr kennen. Für die langfristige Mitarbeitermotivation und -bindung kann es für Arbeitgeber daher durchaus interessant sein, ausstiegsmotivierte Mitarbeiter zu unterstützen und sich dadurch ihre uneingeschränkte Leistungsbereitschaft bei einem Wiedereinstieg zu sichern.



📍 Durchführung

Wir beraten sowohl Arbeitgeber als auch interessierte MitarbeiterInnen und legen dabei kreative wie auch kosten- und nutzenbezogene Aspekte zugrunde.

4. Familien-Coaching



Dieses Angebot ist im Entstehen